

## Angebote

Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen  
11.00 h Bastelgruppe  
11.00 h Entspannungsgruppe  
14.30 h Malgruppe in der Galerie (am 21.7. Pause)

Mi.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen

Do.: 11.00 h Bastelgruppe (ab 16.7.)  
11.00 h Zeitungsgruppe in der Galerie (2.7. u. 16.7.)  
13.00 h Kreatives Handarbeiten  
14.00 h Fitnessgruppe (siehe Aushänge)  
- Nordic Walking 2.7.  
- Radtour 9.7.  
- Outdoorfitness 30.7.

Fr. 13.30 h Billardtreff (10.7., 17.7. u. 24.7.)

Fr. 17.7. um 11.00 h Spaziergang am der Weser

**Alle Gruppen und Angebote immer nur mit vorheriger  
Anmeldung und begrenzter Platzzahl!**

# TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

## Info und Programm

Juli 2020



Tagesstätte-Nord  
Kirchheide 23

Tel.: 0421 – 66 13 66  
(Küche: 65 30 602)  
(Besucher: 65 30 904)

28757 Bremen

Fax: 0421 – 65 30 496

Mail: [tagesstaette-nord@arbis-bremen.de](mailto:tagesstaette-nord@arbis-bremen.de)  
Website: [www.sozialwerk-bremen.de](http://www.sozialwerk-bremen.de)

## Aktuelle Infos

### Öffnungszeiten:

#### Montag bis Freitag:

**9.00 – 12.00 h & 13.00 – 16.00 h**

- Ein Besuch der Tagesstätte ist nur nach voriger Anmeldung möglich! Die Personenzahl ist pro Öffnungsschicht auf 15 begrenzt.
- Es gilt ein besonderes Hygienekonzept mit Schulung.
- Die Einrichtung ist weiterhin telefonisch zu den regulären Öffnungszeiten für Telefongespräche erreichbar.
- Der Mittagstisch in der Tagesstätte startet wieder ab 1. Juli unter besonderen Bedingungen, diese sind telefonisch zu erfragen.
- Gruppenangebote und Aktivitäten starten in kleinem Umfang unter besonderen Hygienebestimmungen und nur nach voriger Anmeldung (siehe Seite Angebote).
- Unser gesamtes Angebot unterliegt der Prüfung der aktuellen Situation, daher sind Änderungen jederzeit möglich!

## Speiseplan für Juli

Mi. 01.07. Eier in Senfsauce mit Kartoffelpüree  
Do. 02.07. Hirsepuffer mit Tomatensalat  
Fr. 03.07. Eintopf und Nachtisch

Mo. 06.07. Spaghetti Bolognese  
Di. 07.07. Putencurry mit Reis  
Mi. 08.07. Backfisch mit Kartoffelsalat  
Do. 09.07. Pita mit Salat  
Fr. 10.07. Eintopf und Nachtisch

Mo. 13.07. Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln  
Di. 14.07. Nudel-Gemüse-Pfanne mit Mettenden  
Mi. 15.07. Hühnerfrikassee mit Reis  
Do. 16.07. Gefüllte Paprika mit Reis  
Fr. 17.07. Eintopf und Nachtisch

Mo. 20.07. Penne mit Schinken und Minze  
Di. 21.07. Kartoffelsalat mit Fischstäbchen  
Mi. 22.07. „Gulasch oriental“ mit Reis  
Do. 23.07. Käsetarte mit Tomaten und Thymian  
Fr. 24.05. Eintopf und Nachtisch

Mo. 27.07. Hackbraten in Blätterteig mit Nudelsalat  
Di. 28.07. Pikanter Reis mit Ananas und Bananen  
Mi. 29.07. Sahnehering mit Pellkartoffeln  
Do. 30.07. Bulgur, Auberginen mit Kräuter-Joghurt-Dip  
Fr. 31.07. Eintopf und Nachtisch

\*Änderungen vorbehalten Preis Mittagstisch 3,00 €